

BOHATEROWIE EKOLOGICZNEJ REWOLUCJI

OFERTA WARSZTATOWA

O PROJEKCIE

“Bohaterowie ekologicznej rewolucji – Zielone Jutro zaczyna się Dziś” to projekt edukacyjny skierowany do seniorów, dorosłych i młodzieży. Jego głównym celem jest **podnoszenie świadomości społeczeństwa w zakresie ekologii, oszczędzania energii oraz przeciwdziałania ubóstwu energetycznemu.**

W ramach inicjatywy organizujemy bezpłatne warsztaty, doradztwo i działania społeczne w 5 województwach.

Seniorzy biorący udział w projekcie:

- ✓ Nauczą się, jak zmniejszyć rachunki za energię i wodę.
- ✓ Dowiedzą się, **jakie dofinansowania i programy wsparcia są dostępne dla seniorów.**
- ✓ Zrealizują **ekologiczne mikro projekty**, poprawiając swoje otoczenie.
- ✓ Wezmą udział w praktycznych warsztatach o zero waste, kompostowaniu i zdrowym gotowaniu.
- ✓ Otrzymają **indywidualne doradztwo** oraz broszurę „**EKO Recepta na wysokie rachunki**”.

Projekt wspiera zrównoważony rozwój i walkę z ubóstwem energetycznym, pomagając seniorom wprowadzać ekologiczne nawyki w codziennym życiu.

Projekt realizowany w ramach Inwestycji G1.1.4 REPowerEU, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej oraz Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej.

PLAN DZIAŁANIA

DZIAŁANIE I: Pierwsza sesja warsztatowa (4 godziny)

Tematyka:

- ◆ Jak zmniejszyć rachunki za prąd, gaz i wodę?
- ◆ Jak wybrać najlepszą taryfę energetyczną?
- ◆ Jak czytać rachunki i sprawdzać, czy nie przepłacasz?
- ◆ Jakie są dostępne dopłaty dla seniorów?
- ◆ Oszczędzanie energii w codziennym życiu – praktyczne porady.

Dodatkowo:

- ◆ Dyskusja: „Dawne sposoby na oszczędzanie – czy nadal działają?” – wymiana doświadczeń.
- ◆ Planowanie ekologicznych mikro projektów – Ty zdecydujesz, jak poprawić swoje otoczenie!
 - **Każda grupa otrzyma 300 zł na realizację projektu.**

PLAN DZIAŁANIA

DZIAŁANIE II: Mikro projekt ekologiczny

 Co to jest? Mała inicjatywa na rzecz środowiska – np. założenie ogródka ziołowego, stworzenie „zielonego przystanku” lub kampania informacyjna o oszczędzaniu energii.

 Wsparcie: Każda 15-osobowa grupa otrzyma 300 zł na realizację swojego pomysłu.

 Jak to działa? Z pomocą trenera wybierzesz projekt, a my zapewnimy potrzebne materiały.

DZIAŁANIE III: Druga sesja warsztatowa (4 godziny)

 Podsumowanie mikro projektów:

- ◆ Seniorzy prezentują swoje działania.
- ◆ Trener udziela informacji zwrotnej i wskazówek.

 Dodatkowe tematy:

◆ Jak gotować ekologicznie i tanio – zasady zero waste w kuchni.

◆ Jak założyć domowy kompostownik?

◆ Jak przetwarzać nadwyżki jedzenia, robić domowe przetwory i kiszonki?

 Indywidualne doradztwo:

◆ Przejrzymy Twoje rachunki za energię – sprawdzimy, czy można je obniżyć!

◆ Pomożemy w znalezieniu dotacji na modernizację energetyczną domu.

◆ Podpowiemy, jak złożyć wniosek o dofinansowanie.

DLACZEGO WARTO WZIĄĆ UDZIAŁ

- ✓ Nauczysz się, jak obniżyć rachunki za prąd, gaz i wodę.
- ✓ Dowiesz się, jakie programy dofinansowań są dostępne dla seniorów i jak z nich skorzystać.
- ✓ Poznasz praktyczne sposoby na oszczędzanie energii i ekologiczne zarządzanie domem.
- ✓ Weźmiesz udział w dyskusji i wymianie doświadczeń z innymi seniorami.
- ✓ Zrealizujesz własny mikro projekt ekologiczny – dostaniesz wsparcie finansowe na lokalną inicjatywę!

JAK SIĘ ZGŁOSIĆ?

Grupy zainteresowane udziałem w projekcie prosimy o kontakt:

 E-mail: ekologia@klaster.org.pl

 Telefon: +48 579 643 667 lub +48 736 770 093

Lub wypełnij **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**

Więcej informacji: **Bohaterowie Ekologicznej Rewolucji**