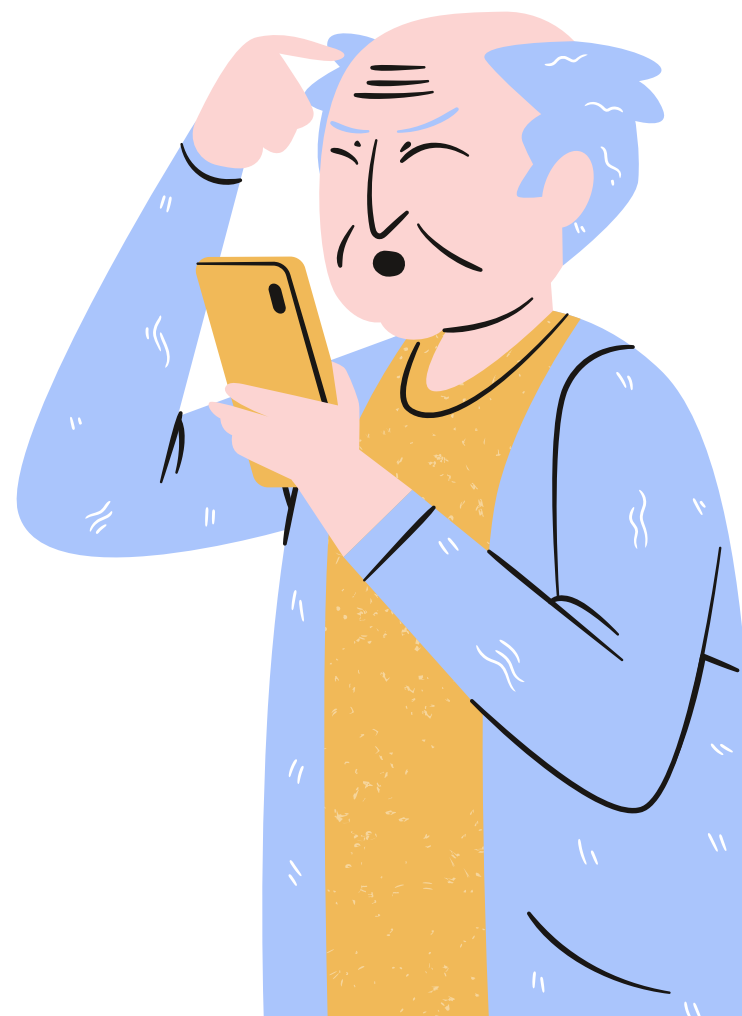


Google

Dla Seniorów 2.0

Materiały szkoleniowe
Spotkanie 1

Konto Google w Internecie



Bezpieczeństwo w Internecie



1. Nie podawaj swoich danych na podejrzanych stronach.

2. Nie zapominaj o wylogowaniu się z serwisów.

3. Twórz trudne do odgadnięcia hasła

4. Bezpieczne hasło powinno zawierać:

- wielkie litery **ABC** wymieszane z małymi **abc**,
- cyfry **1234**,
- znaki specjalne, czyli: **! ? % #**

Czym jest Google?

Google to przedsiębiorstwo, które stworzyło narzędzie do wyszukiwania treści w Internecie.

Takie narzędzie, które pozwala nam za pomocą wyrażen znaleźć interesujące treści nazwa się wyszukiwarką.

Żeby rozpocząć wyszukiwania, znajdź na urządzeniu ikonę Google Chrome.



Czym jest Konto Google?

Konto Google to główne konto, dzięki któremu zyskujesz dostęp do różnych usług, które oferuje Google.

Google w swojej ofercie ma, m.in.:



Przeglądarkę - narzędzie, które służy do przeglądania stron internetowych.



Mapy - możesz korzystać z darmowej nawigacji we własnym telefonie. Narzędzie wybierze najszybszą i najkorzystniejszą trasę.



Tłumacz - narzędzie, które pozwala na przetłumaczenie tekstu na dowolny język.

Adres e-mail

Skrzynka e-mail to Twój indywidualny adres do korespondencji internetowej. Posiadając adres e-mail, możesz wysłać i odbierać elektroniczne listy. Taka skrzynka pozwala na kontakt z rodziną, z urzędami i instytucjami.

Adres e-mail założony na skrzynce Gmail.com, daje dostęp do wszystkich narzędzi Google.



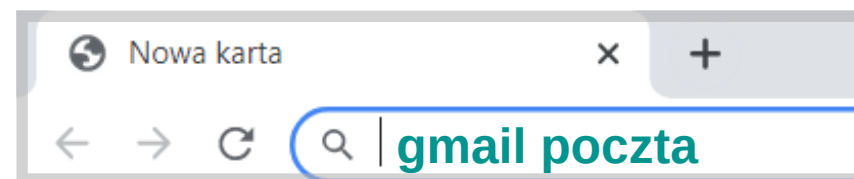
JAK ZAŁOŻYĆ ADRES E-MAIL

Wykorzystanie skrzynki pocztowej Gmail

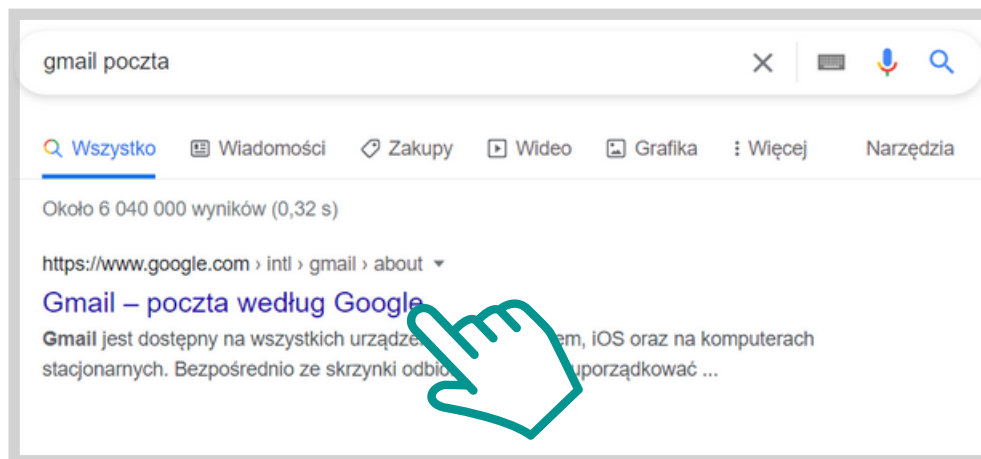
1. Znajdź na tablecie ikonę aplikacji Google Chrome. Włącz aplikację.



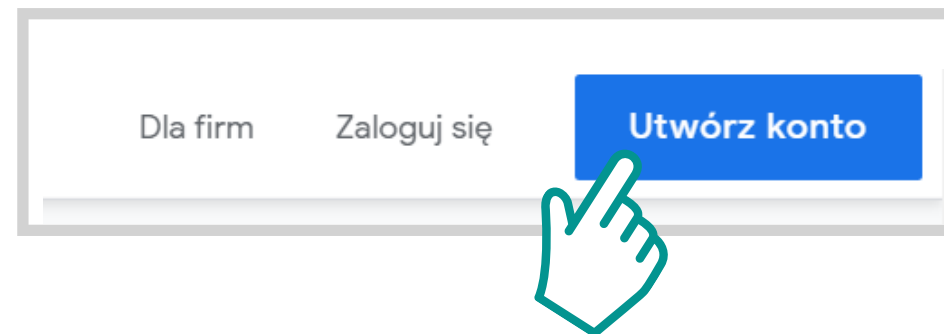
2. W pasku wyszukiwania wpisz **gmail poczta**.



3. Wyszukiwarka znajdzie strony. Naciśnij na pierwszy link, który wyskoczy.



4. Kiedy strona się załaduje, naciśnij na **Utwórz konto**. Przycisk znajduje się w prawym górnym rogu.



5. Wprowadź imię i nazwisko. Utwórz adres e-mail, oraz hasło. Przy adresie e-mail wykorzystaj swoje imię i nazwisko, np.: anna.kowalska@gmail.com. Następnie naciśnij **Dalej**.

Google

Tworzenie konta Google

Otwórz Gmaila

Imię

Nazwisko

Nazwa użytkownika @gmail.com

Możesz używać liter, cyfr i kropek

Hasło

Potwierdź

Użyj co najmniej ośmiu znaków, w tym jednocześnie liter, cyfr i symboli

☐ Pokaż hasło

Możesz też się zalogować

Dalej

6. Wprowadź datę swojego urodzenia i płeć. System poprosi o Twój numer telefonu, ale nie musisz go wpisywać. Następnie naciśnij **Dalej**.

Google

Witamy w Google

gds.senior@gmail.com

Numer telefonu (opcjonalny)

Google będzie używać tego numeru tylko do zabezpieczania konta. Nie będzie on widoczny dla innych osób. Później możesz określić, czy numer ma być używany do innych celów.

Pomocniczy adres e-mail (opcjonalny)

Użyjemy go, by zabezpieczyć Twoje konto

Dzień

Miesiąc

Rok

Twoja data urodzenia

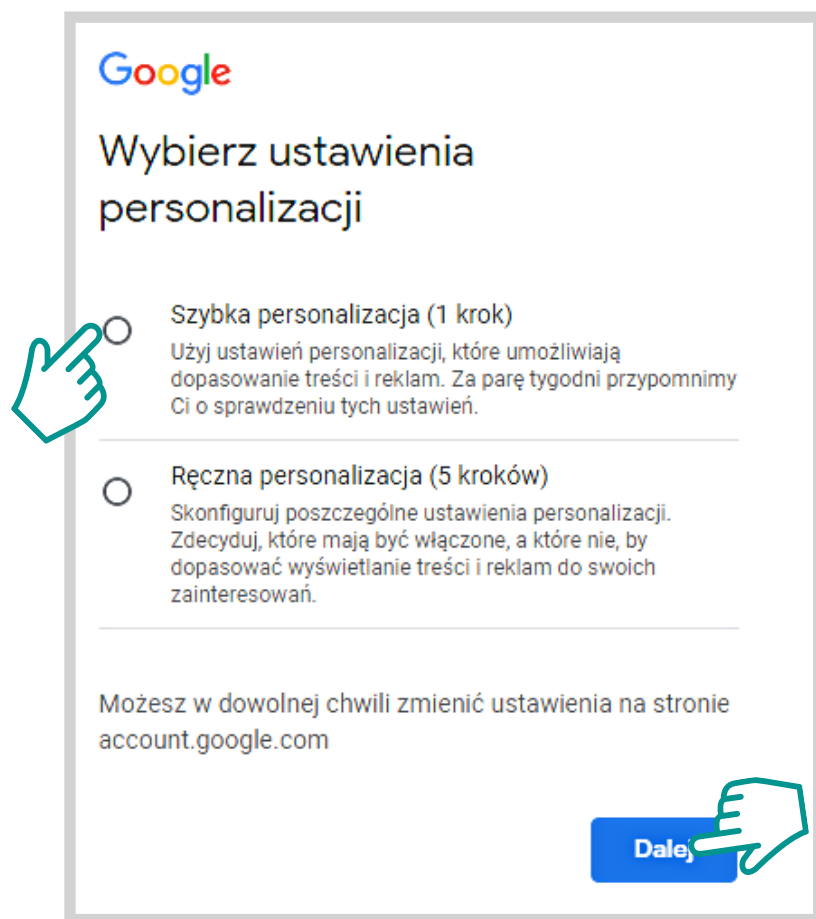
Płeć

Dlaczego prosimy o te dane

Wstecz

Dalej

7. System poprosi Cię o wybranie ustawień dotyczących reklam. Wybierz opcję pierwszą: **Szybka personalizacja**. Następnie naciśnij **Dalej**.



Google

Wybierz ustawienia personalizacji

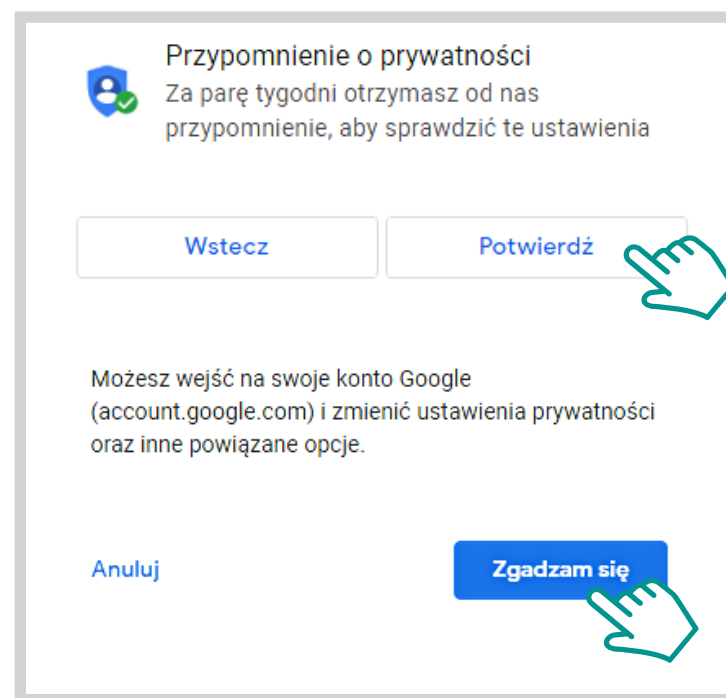
☒ Szybka personalizacja (1 krok)
Użyj ustawień personalizacji, które umożliwiają dopasowanie treści i reklam. Za parę tygodni przypomnimy Ci o sprawdzeniu tych ustawień.

☐ Ręczna personalizacja (5 kroków)
Skonfiguruj poszczególne ustawienia personalizacji. Zdecyduj, które mają być włączone, a które nie, by dopasować wyświetlanie treści i reklam do swoich zainteresowań.

Możesz w dowolnej chwili zmienić ustawienia na stronie account.google.com

Dalej

8. Następnym krokiem będzie zapoznanie się i potwierdzenie regulaminu. Zjedź na sam dół strony i naciśnij **Potwierdź**. Zapoznaj się z zasadami Prywatności i naciśnij **Zgadzam się**.



Przypomnienie o prywatności
Za parę tygodni otrzymasz od nas przypomnienie, aby sprawdzić te ustawienia

Wstecz Potwierdź

Możesz wejść na swoje konto Google (account.google.com) i zmienić ustawienia prywatności oraz inne powiązane opcje.

Anuluj Zgadzam się

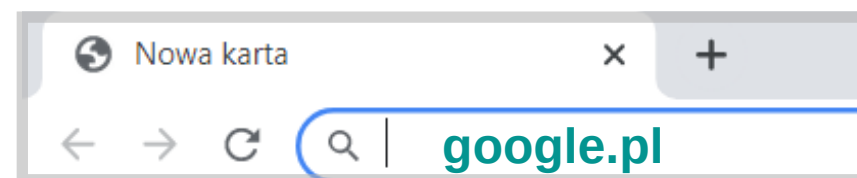
9. Udało Ci się założyć skrzynkę e-mail!

Sposób logowania do Konta Google

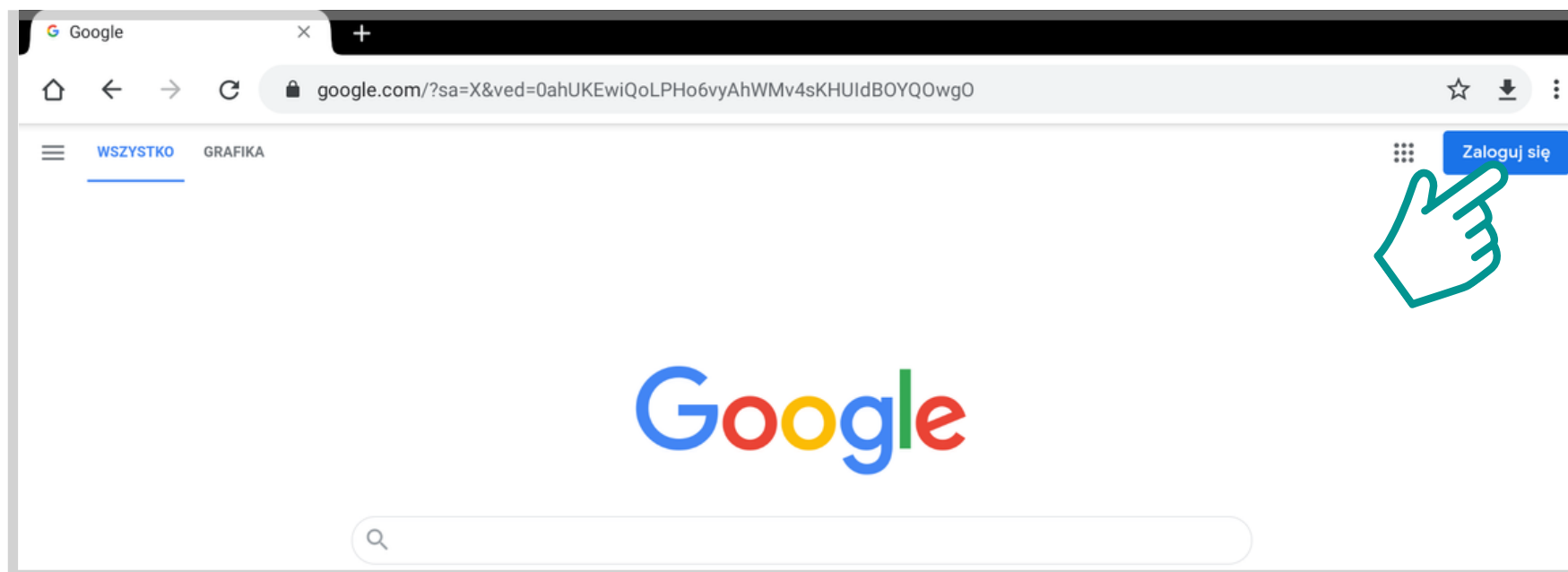
1. Znajdź na tablecie ikonę aplikacji Google Chrome. Włącz aplikację.



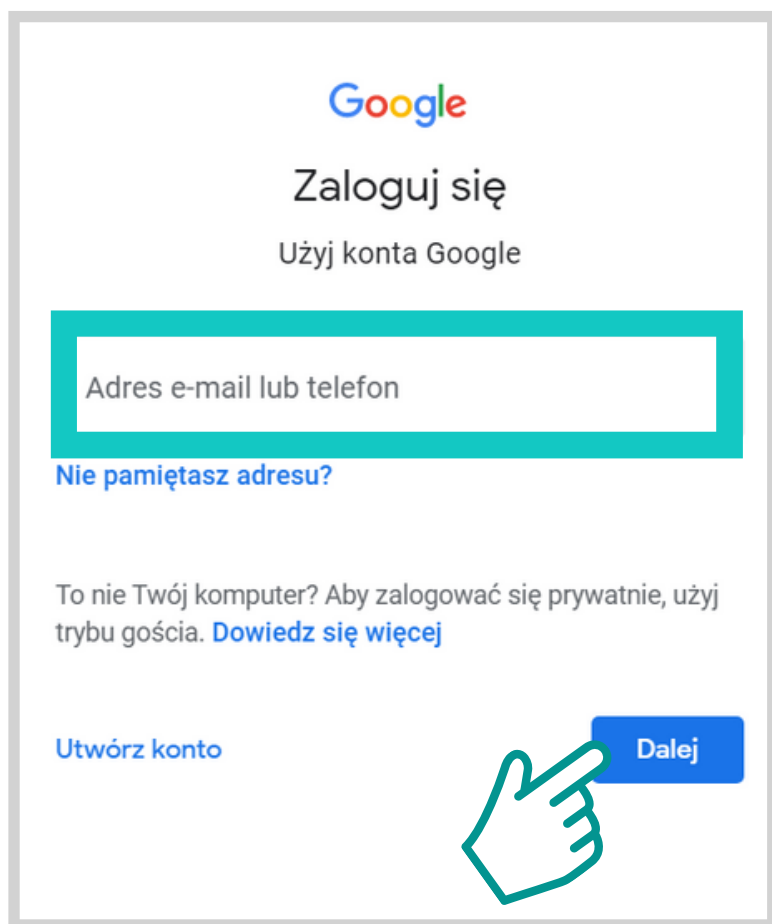
2. W pasku wyszukiwania wpisz **google.pl**



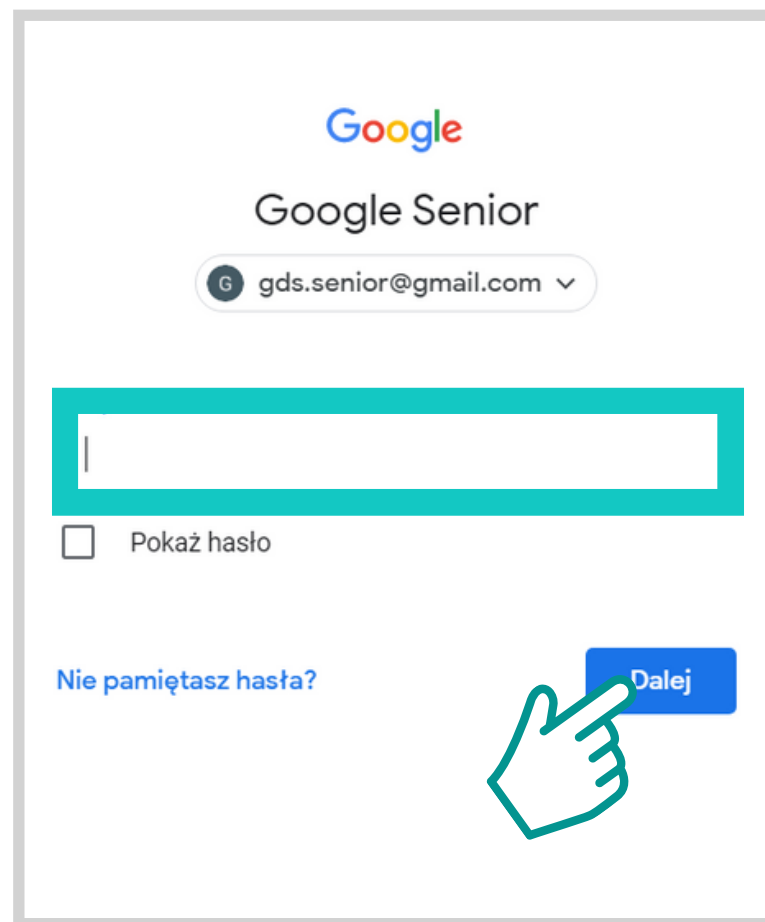
3. Na załadowanej stronie naciśnij na niebieski przycisk **Zaloguj się**.



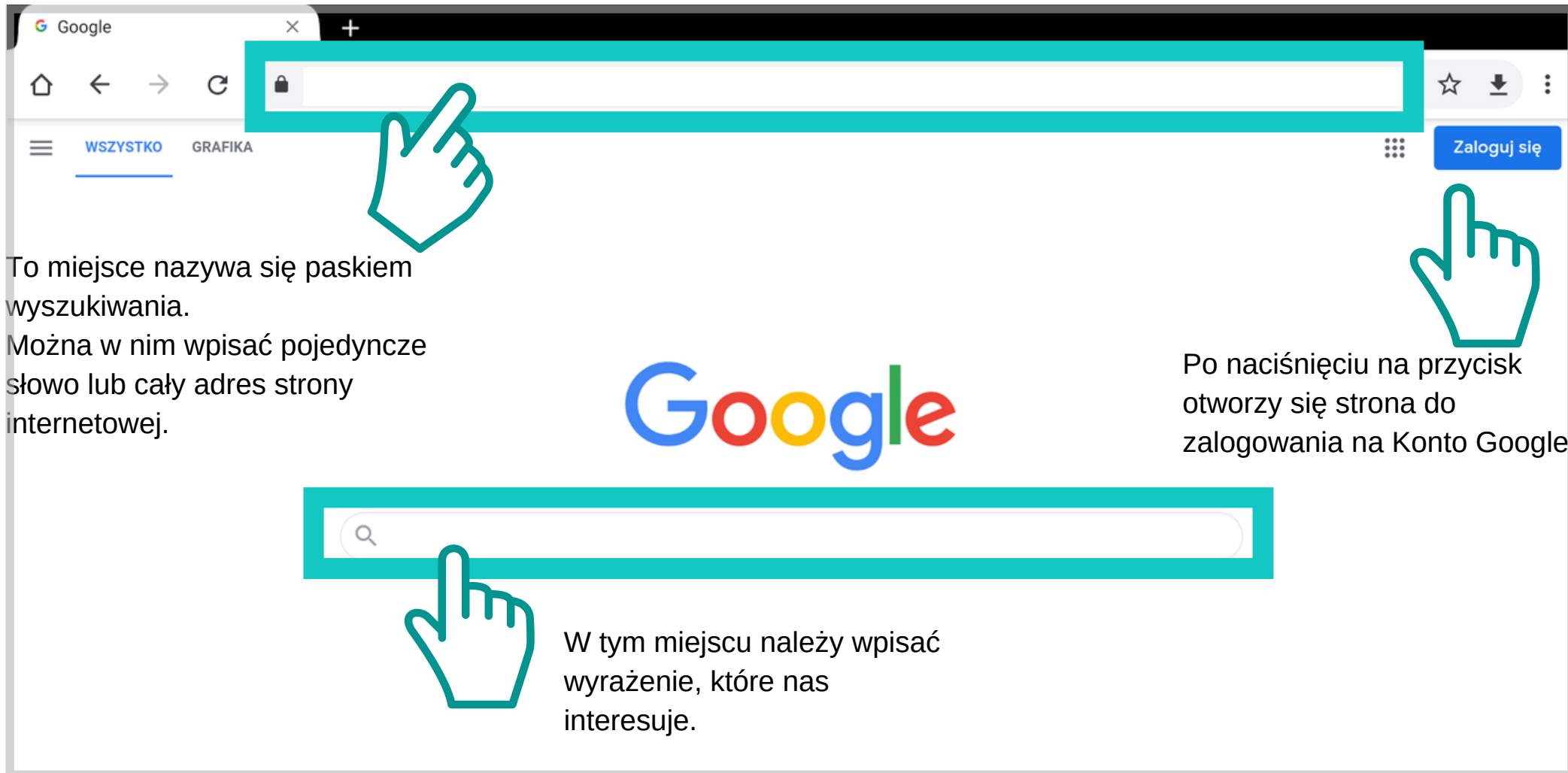
4. Żeby się zalogować, wpisz w wyznaczonym miejscu swój adres e-mail. Następnie naciśnij na niebieski przycisk **Dalej**.



5. Kolejnym etapem logowania, jest wpisanie hasła. Następnie naciśnij na niebieski przycisk **Dalej**.



Pierwsze kroki w wyszukiwarce Google




The image shows a screenshot of the Google homepage in a web browser. The browser's address bar is highlighted with a red rectangle, and a red hand icon points to it. Below the address bar, the Google logo is centered. To the right of the logo, a blue button labeled 'Zaloguj się' is highlighted with a red hand icon. Below the logo, the search bar is highlighted with a red rectangle, and a red hand icon points to it. The text 'To miejsce nazywa się paskiem wyszukiwania. Można w nim wpisać pojedyncze słowo lub cały adres strony internetowej.' is on the left, and 'Po naciśnięciu na przycisk otworzy się strona do zalogowania na Konto Google' is on the right. Below the search bar, the text 'W tym miejscu należy wpisać wyrażenie, które nas interesuje.' is displayed.

To miejsce nazywa się paskiem wyszukiwania. Można w nim wpisać pojedyncze słowo lub cały adres strony internetowej.

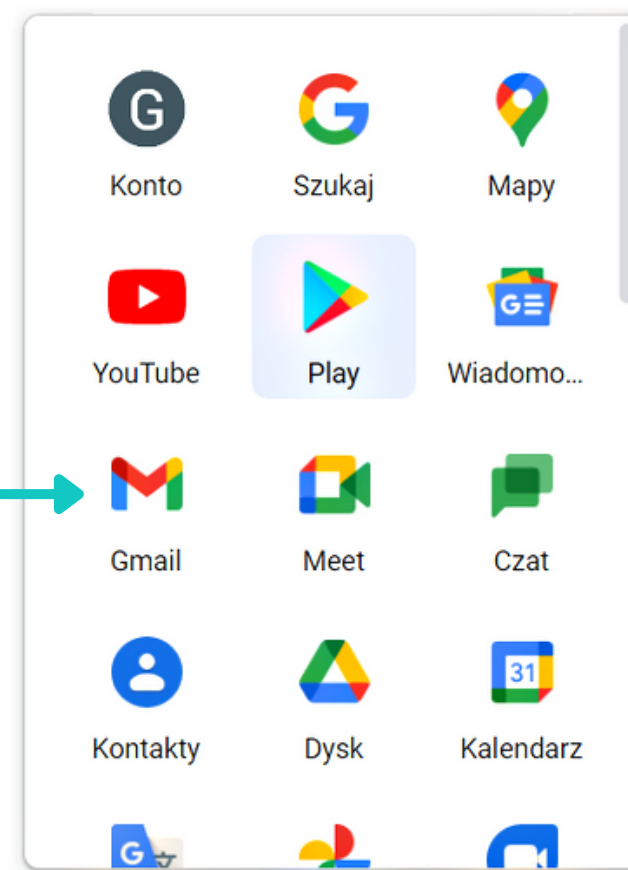
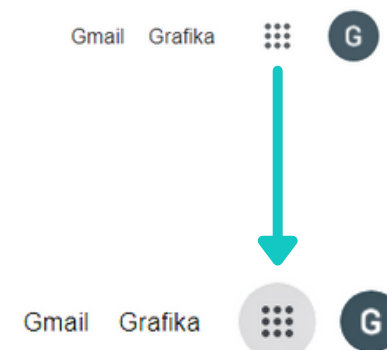
Po naciśnięciu na przycisk otworzy się strona do zalogowania na Konto Google

W tym miejscu należy wpisać wyrażenie, które nas interesuje.



Konto Google oferuje wiele usług dla użytkowników. Żeby zapoznać się z pełną listą możliwości, należy zalogować się i na stronie Google znaleźć ikonę: 

Po naciśnięciu na oznaczenie rozwinię się lista najpopularniejszych aplikacji stworzonych przez Google.





Kalendarz Google

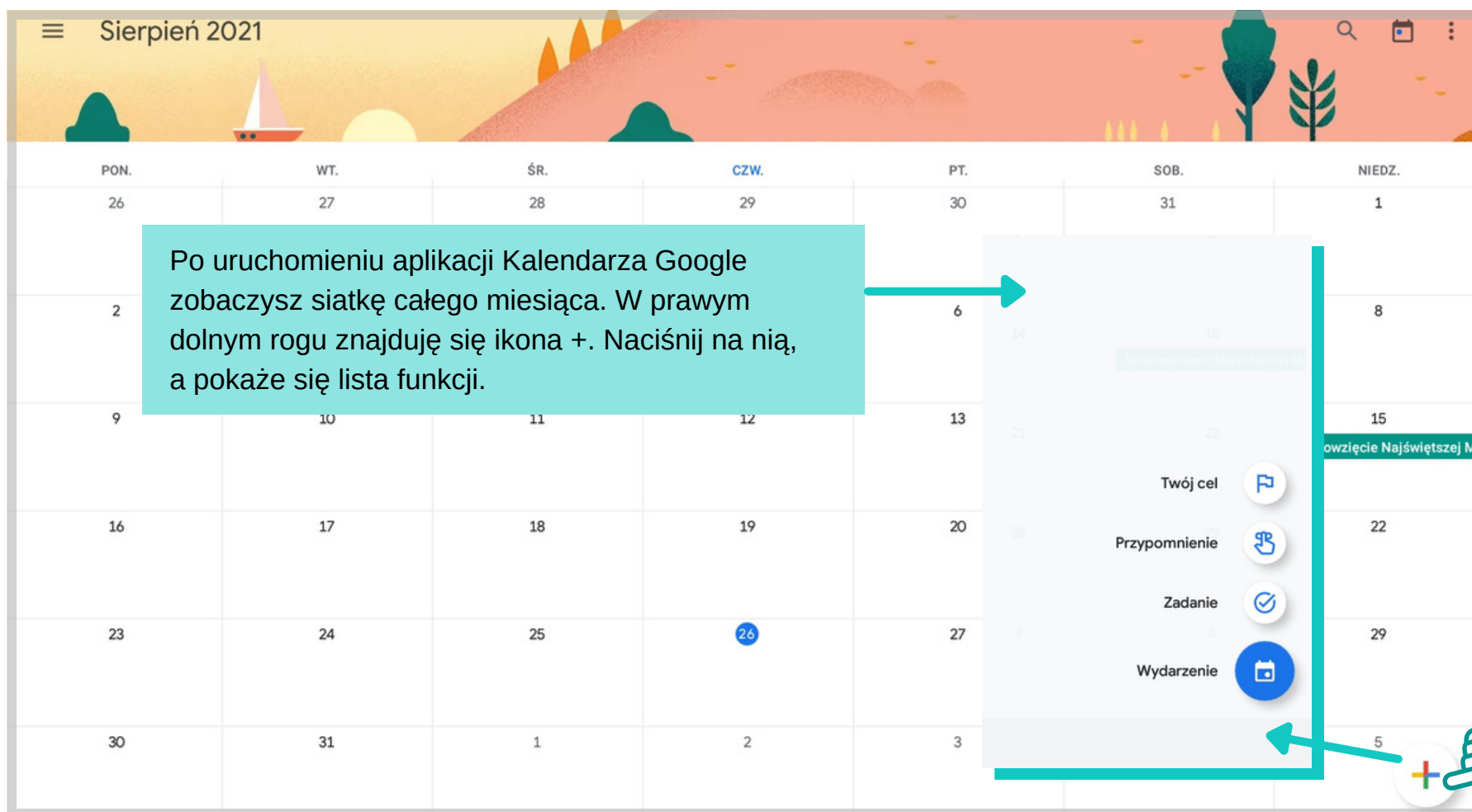
Kalendarz Google jest jednym z praktyczniejszych narzędzi oferowanym przez Google. Dzięki niemu w łatwy sposób można zorganizować swój czas, ustalić swój cel i zaplanować nowe wydarzenie.

Na urządzeniach mobilnych takich jak telefon czy tablet, Kalendarz Google jest osobną aplikacją. Jeżeli chcesz mieć aplikację kalendarza na własnym urządzeniu, postępuj zgodnie ze wskazówkami.



Jak obsługiwać Kalendarz Google

1. Znajdź na tablecie ikonę aplikacji Kalendarz Google. Włącz aplikację.



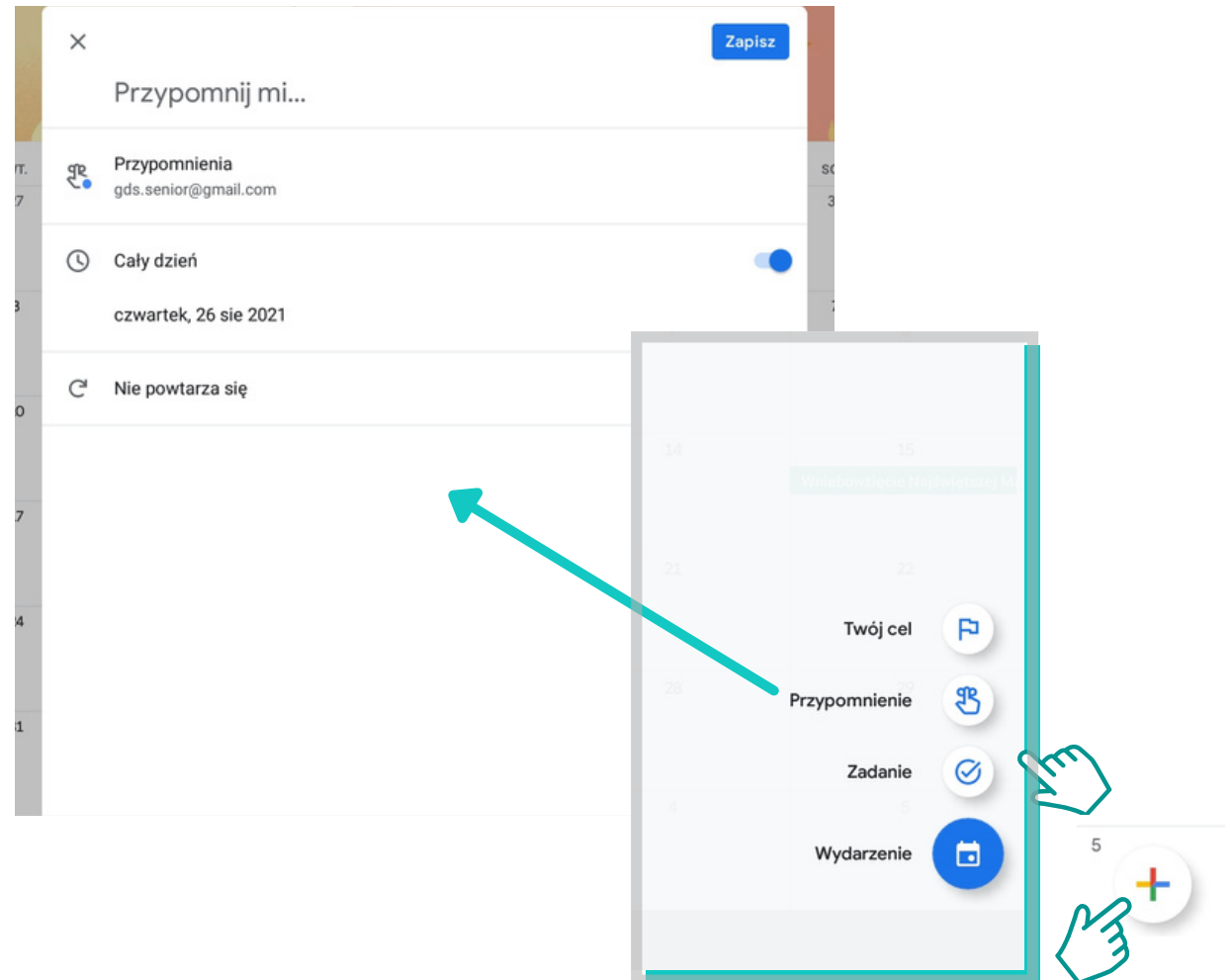
Jak obsługiwać Kalendarz Google

Przypomnienie

Dzięki przypomnieniom nie zapomnimy m.in. o wizytach u lekarza. Ta funkcja jest mniej rozbudowana, ale możemy ustawić powtarzalność i konkretną godzinę, o której dostaniemy przypomnienie.

Zadanie

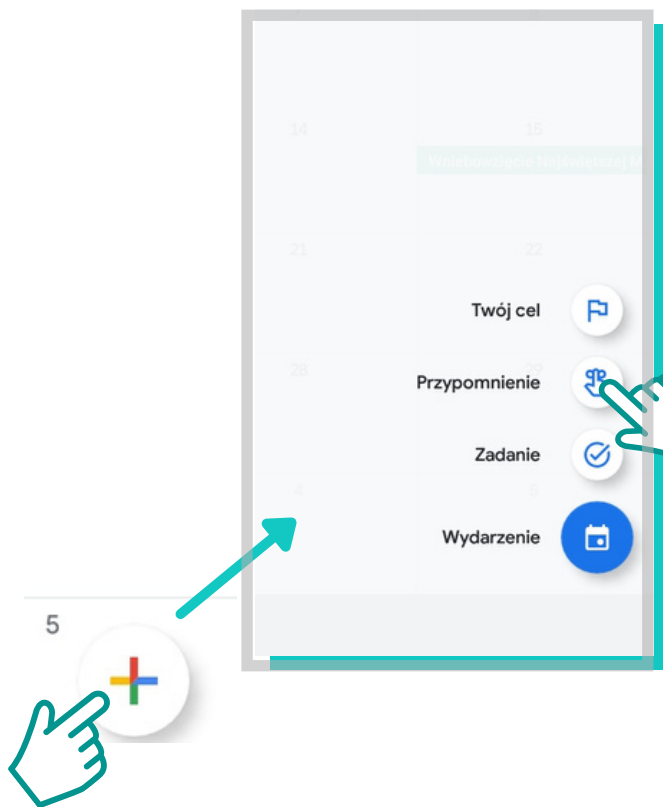
Stwórz w swoim kalendarzu przypomnienie o wizycie u lekarza. Ustaw tak, żeby wydarzenie przyszło o godzinie 10:00 i nie będzie się powtarzać.



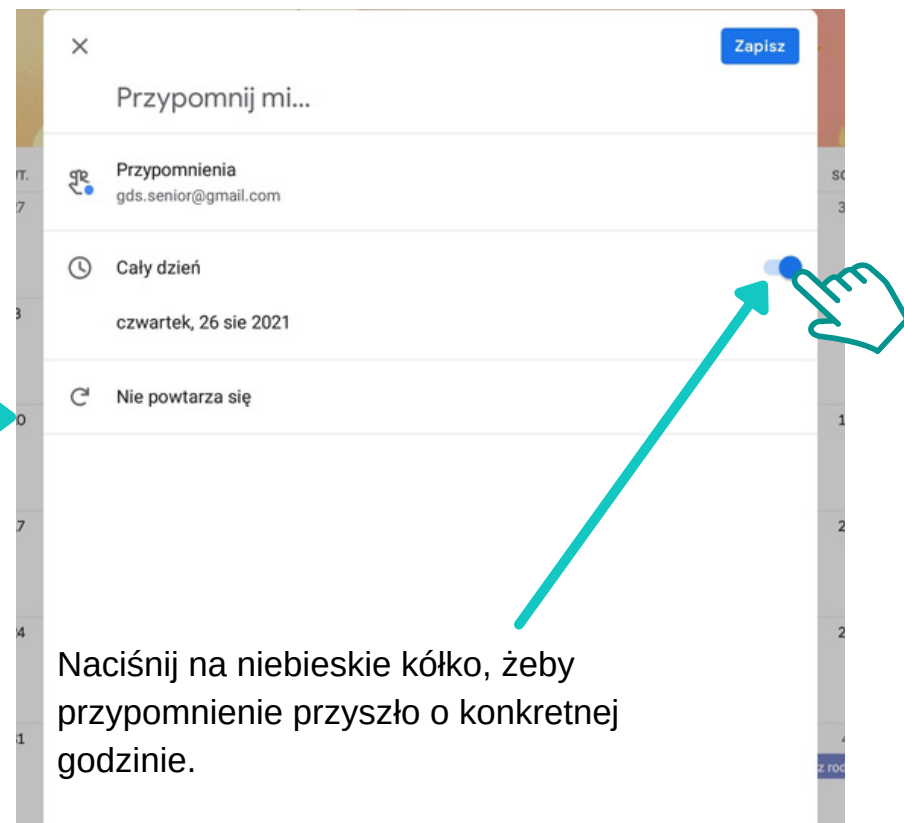
Jak obsługiwać Kalendarz Google

Przypomnienie

1. Naciśnij na znak **+**, który znajduje się w prawym dolnym rogu. Następnie z listy opcji wybierz **Przypomnienie**.



2. Otworzy się panel, na którym dostosujesz swoje przypomnienie.

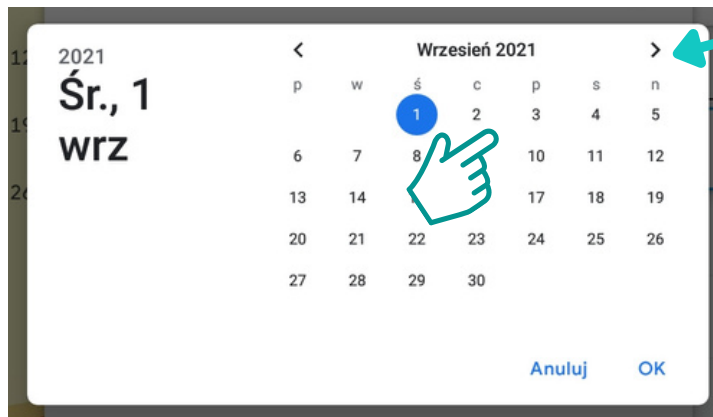


Jak obsługiwać Kalendarz Google

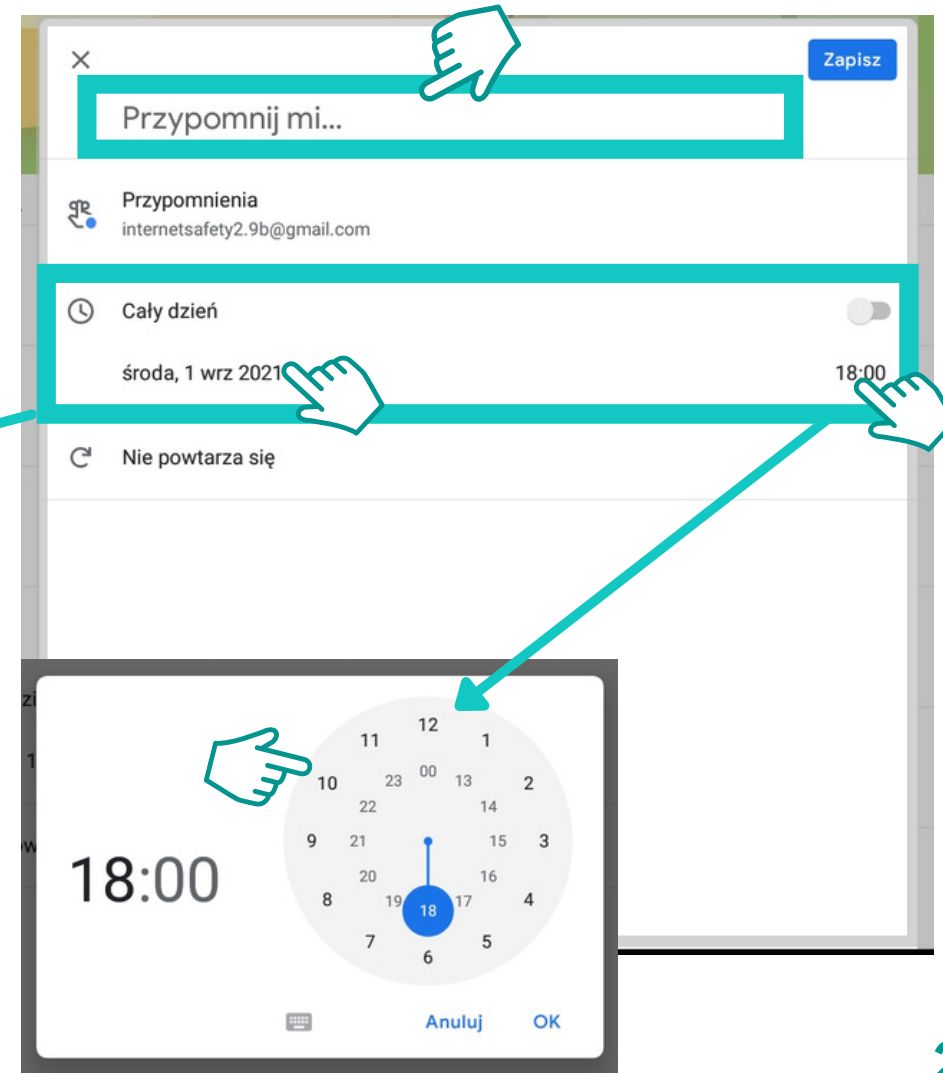
Przypomnienie

3. Na początku dodaj tytuł swojego wydarzenia.

4. Następnie ustaw datę. Żeby to zrobić, naciśnij na zaznaczony obszar, następnie pokaże się mniejszy kalendarz. Wybierz datę, naciskając na odpowiedni dzień.

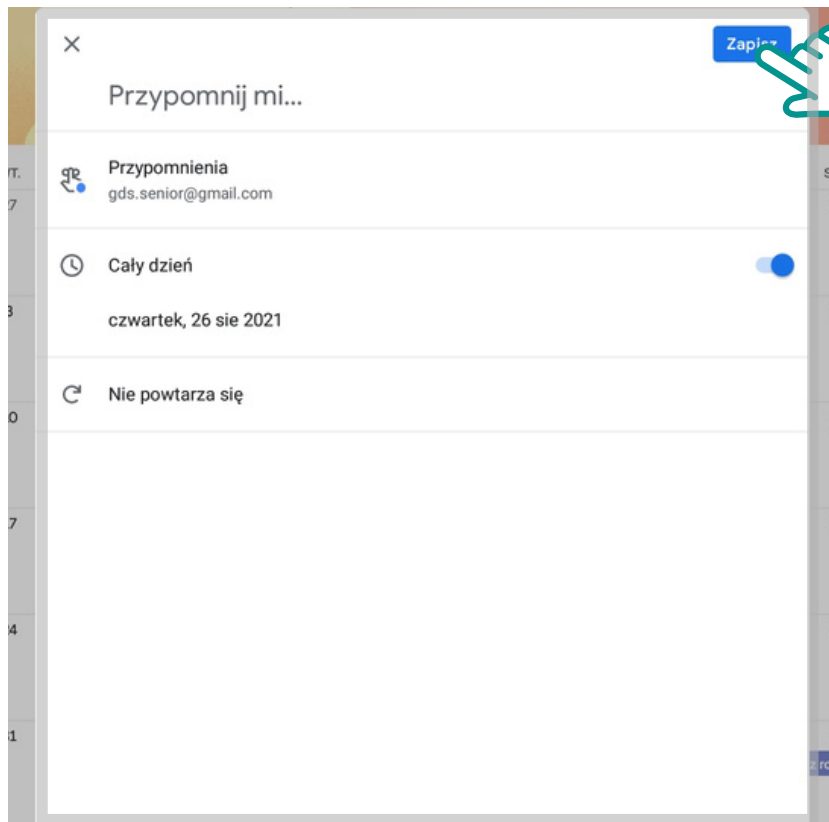


Naciskając na godzinę, możesz ustawić czas swojego przypomnienia.



Jak obsługiwać Kalendarz Google

Przypomnienie



5.

Po ustawieniu swojego przypomnienia naciśnij na niebieski przycisk Zapisz. Dzięki temu przypomnienie pojawi się w Twoim kalendarzu.





Mapy Google

Mapy Google to aplikacja, która służy do wyszukiwania obiektów i najlepszych tras z punktu A do punktu B. Z aplikacji można korzystać na komputerach, tabletach i telefonach.

Aplikacja oferuje darmową nawigację GPS, dodatkowo można wybrane trasy zapisać w pamięci urządzenia i korzystać z nich bez połączenia internetowego.

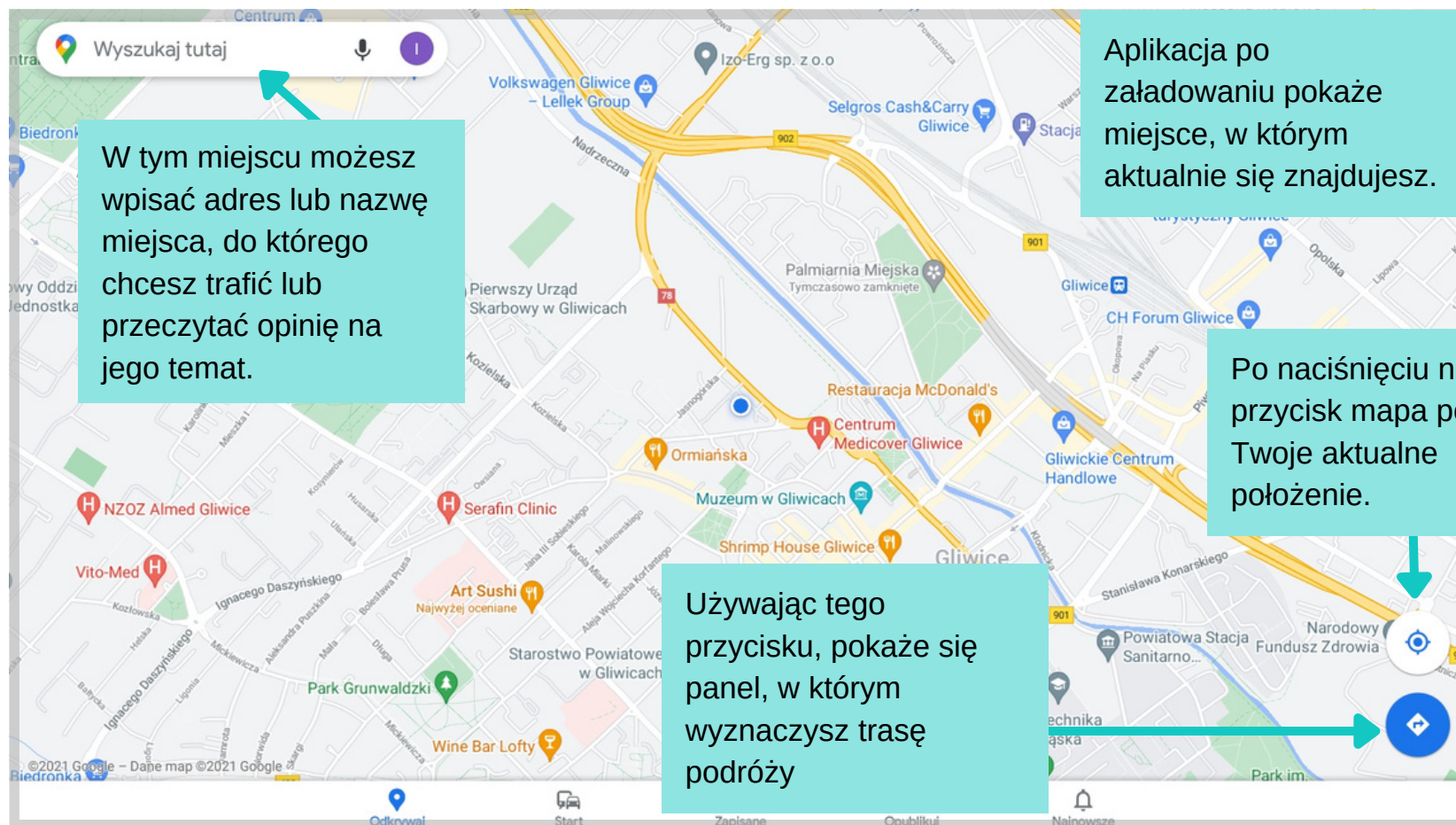
Omówione zostaną trzy sposoby wyznaczania trasy:

- wyszukiwanie miejsca i trasy pieszo,
- wyszukiwanie trasy samochodem, unikając autostrad,
- wyszukiwanie trasy komunikacją publiczną.



Jak obsługiwać Mapy Google

1. Znajdź na tablecie ikonę aplikacji Mapy Google. Włącz aplikację.



Zadanie

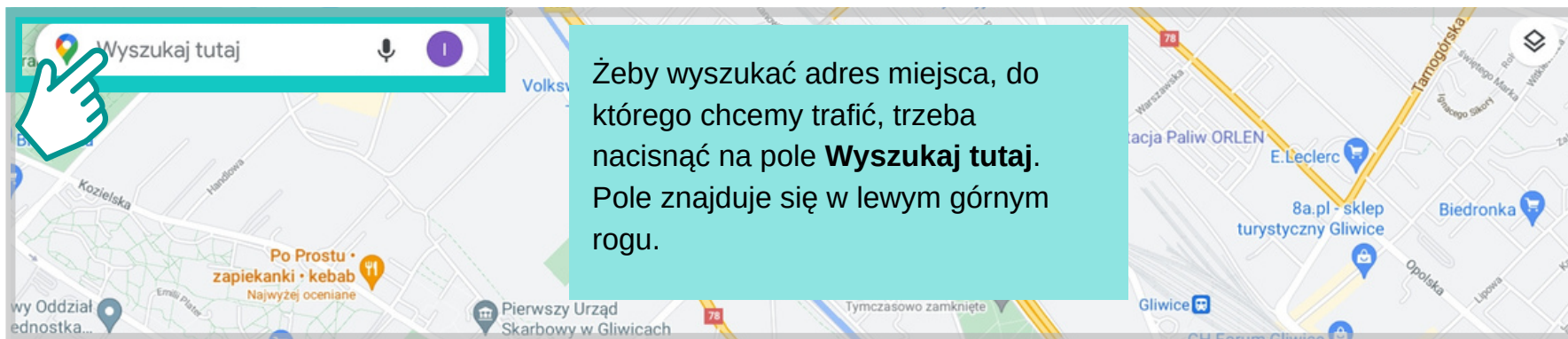
Wybierasz się do urzędu. Korzystając z instrukcji, które znajdują się na następnych stronach, znajdź trasę pieszo, którą dojdiesz do urzędu w Twoim mieście.



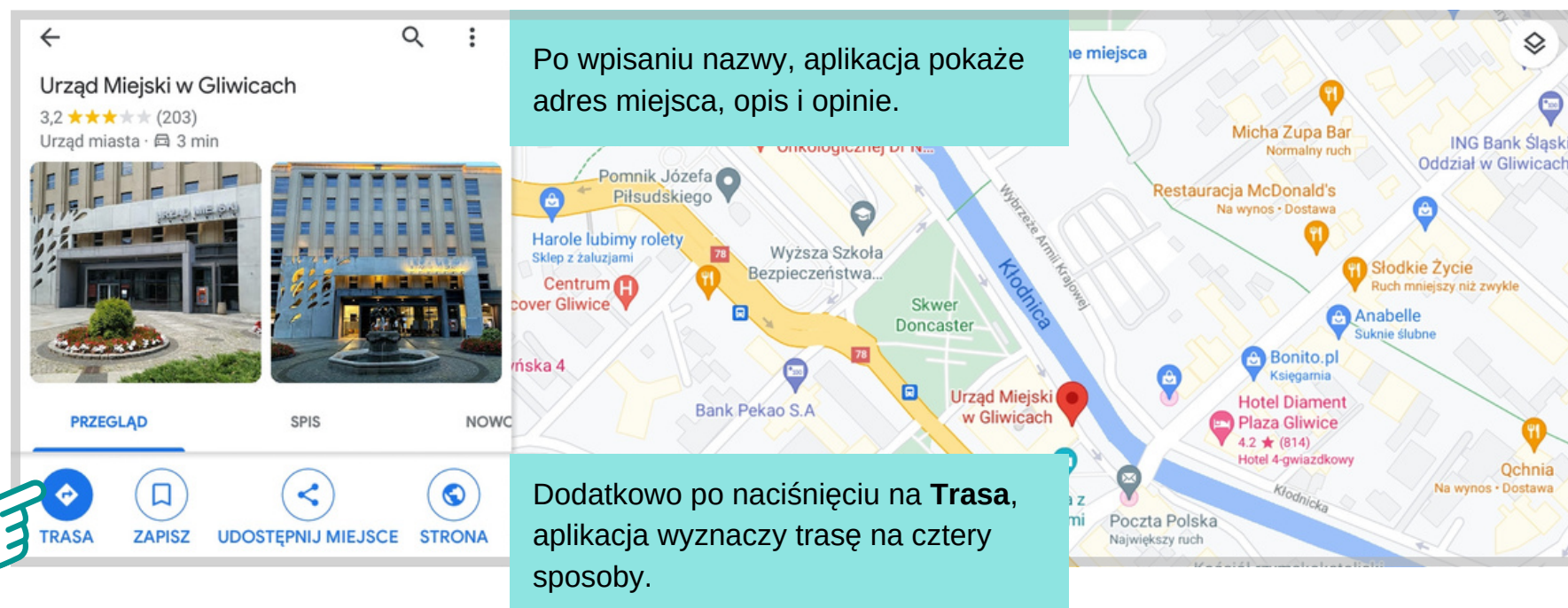
Jak obsługiwać Mapy Google

Wyszukiwanie miejsca i wyznaczanie trasy pieszo

1.



2.



Jak obsługiwać Mapy Google

Wyszukiwanie miejsca i wyznaczanie trasy pieszo

1.

Twoja lokalizacja

Urząd Miejski w Gliwicach

3 min 8 min **10 min** 3 min

Opcje

10 min (850 m)
przez: Powstańców Warszawy i DK78

! Zachowaj ostrożność – trasa piesza nie zawsze odzwierciedla rzeczywiste warunki.

Etapy

Twoja lokalizacja

Kieruj się na północny wschód w stronę Powstańców Warszawy

! Droga o ograniczonym dostępie

50 m

Skręć w prawo w Powstańców Warszawy

Rozpocznij

Żeby wyznaczyć trasę pieszo, naciśnij na zaznaczone miejsce. Aplikacja pokaże wykropkowaną trasę na mapie. Dodatkowo podany zostanie przybliżony czas trwania spaceru.

Po naciśnięciu Rozpocznij, aplikacja rozpocznie nawigowanie do miejsca docelowego.

2.

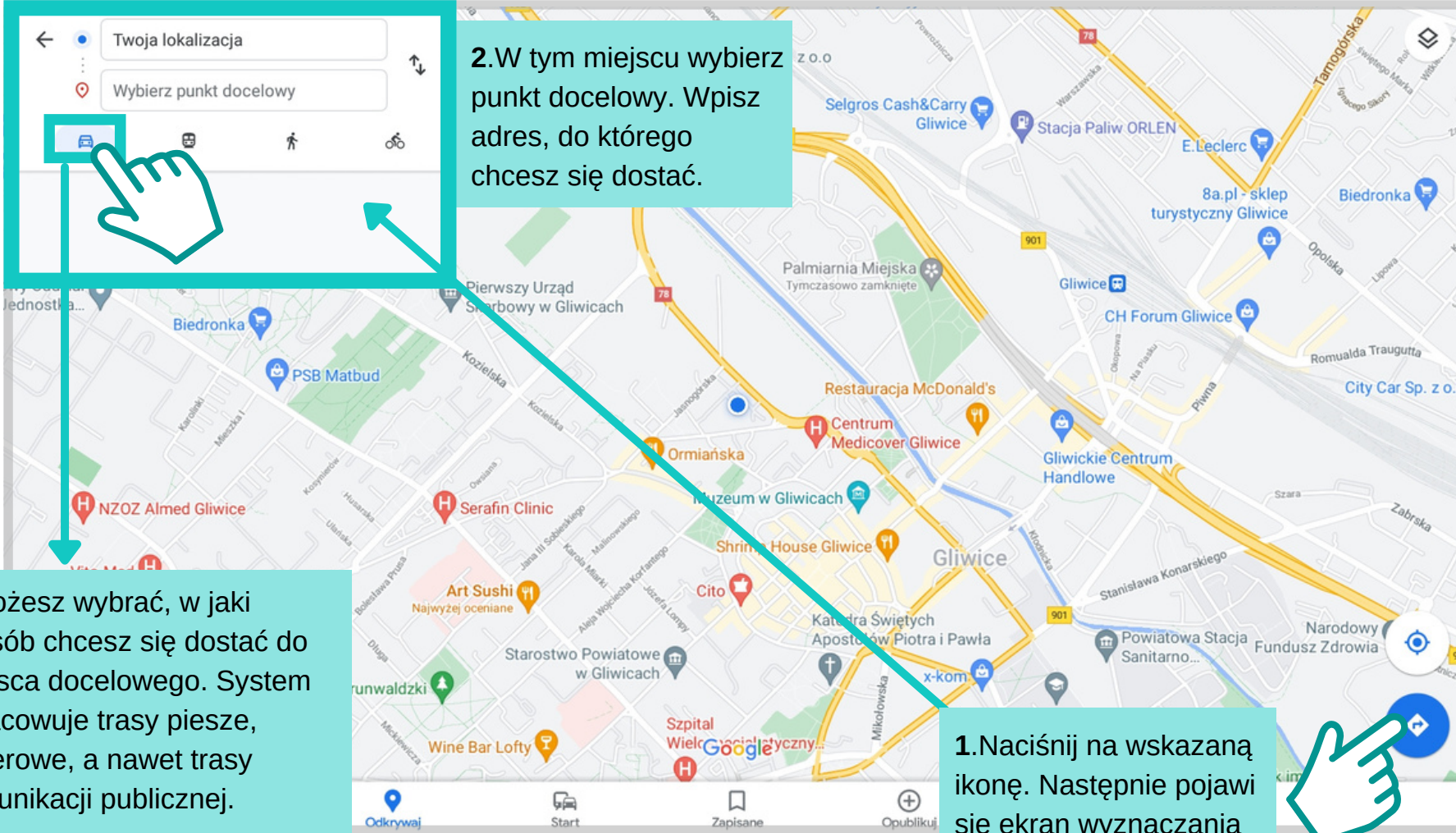
Zadanie

Wybierasz się w odwiedziny do krewnych z Gliwic. Korzystając ze wskazówek na następnych stronach, wyznacz trasę, oznaczając miejsce docelowe jako Gliwice. Dodatkowo ustaw opcję jazdy "Unikaj opłat".



Jak obsługiwać Mapy Google

Wyznaczanie trasy



The screenshot shows the Google Maps interface with a map of Gliwice. A red location pin is placed on the map. A blue line indicates a route from the starting point to the destination. A hand icon points to the 'Transport' button in the top left corner. Another hand icon points to the location pin on the map. A third hand icon points to the 'Start' button in the bottom left corner.

2. W tym miejscu wybierz punkt docelowy. Wpisz adres, do którego chcesz się dostać.

3. Możesz wybrać, w jaki sposób chcesz się dostać do miejsca docelowego. System opracowuje trasy piesze, rowerowe, a nawet trasy komunikacji publicznej.

1. Naciśnij na wskazaną ikonę. Następnie pojawi się ekran wyznaczania trasy.

Jak obsługiwać Mapy Google

Wyznaczanie trasy

The screenshot displays the Google Maps interface for route planning. On the left, the search bar shows 'Twoja lokalizacja' and 'Palmiarnia Miejska'. Below it, the estimated travel time is 5 minutes (1.8 km) by car. A traffic heatmap shows congestion between 11:00 and 14:00. The 'Etapy' section shows the starting point and a direction instruction: 'Kieruj się na północny wschód w stronę Powstańców Warszawy'. A hand icon points to the menu icon (three vertical dots) in the top right corner of the map area. This menu is open, showing options: 'Opcje trasy', 'Dodaj przystanek', 'Szukaj na trasie', 'Ustaw godzinę wyjazdu lub przyjazdu', 'Dodaj trasę do ekranu głównego', 'Udostępnij trasę', and 'Udostępnij lokalizację'. To the right of the menu, a 'Opcje jazdy' (Driving options) panel is visible with checkboxes for 'Unikaj autostrad', 'Unikaj opłat', and 'Unikaj promów'. The 'Gotowe' button is highlighted in blue. A text box at the bottom of the map area explains the purpose of the 'Opcje trasy' menu.

Opcje trasy

- Dodaj przystanek
- Szukaj na trasie
- Ustaw godzinę wyjazdu lub przyjazdu
- Dodaj trasę do ekranu głównego
- Udostępnij trasę
- Udostępnij lokalizację

Opcje jazdy

- ☐ Unikaj autostrad
- ☐ Unikaj opłat
- ☐ Unikaj promów

Anuluj Gotowe

Jeżeli wybierasz się w dłuższą podróż, możesz wybrać opcję trasy. Dzięki tej opcji wybierzesz czy chcesz unikać autostrad i opłat.

Jak obsługiwać Mapy Google

Wyznaczanie trasy

← Twoja lokalizacja
Palmiarnia Miejska

5 min 11 min 4 min

Opcje

5 min (1,8 km)
Obecnie najszybsza trasa ze względu na warunki drogowe

Natężenie ruchu

11:00 12:00 13:00 14:00

Etapy

Twoja lokalizacja

Kieruj się na północny wschód w stronę Powstańców Warszawy

Przypnij Rozpocznij

Aplikacja pokazuje, w jakim czasie pokonasz trasę.

Kiedy już wybierzesz trasę, naciśnij na Rozpocznij.

Jak obsługiwać Mapy Google

Wyznaczanie trasy



Zadanie

Wybierasz się na wycieczkę z wnukiem do Gliwic.
Korzystając ze wskazówek poniżej, ustal trasę
komunikacją publiczną. Wybierz najkrótszą trasę z
możliwych.



Jak obsługiwać Mapy Google

Wyznaczanie trasy komunikacją publiczną

2. W tym miejscu wybierz punkt docelowy. Wpisz adres, do którego chcesz się dostać.

3. Wybierz opcję z komunikacją publiczną, żeby system znalazł najlepsze połączenie. Im dalej od Twojej lokalizacji jest miejsce docelowe, tym więcej może być przesiadek.

1. Naciśnij na wskazaną ikonę. Następnie pojawi się ekran wyznaczania trasy.

Jak obsługiwać Mapy Google

Wyznaczanie trasy komunikacją publiczną

Twoja lokalizacja

Poręba

47 min 2 godz. 19 12 godz. 3 godz.

Odjazd o 08:40 Wszystkie środki Najlepsza trasa

ZALECANA TRASA

4 > A4 > IC > 2 10 2 h 19 min

09:29 – 11:48
Planowany odjazd: 09:33, 09:43 z: Gliwice Jasnogórska

INNE OPCJE

7 > 692 / 699 > IC > 2 h 39 min

09:09 – 11:48
Planowany odjazd: 09:16, 09:37 z: Gliwice Piłsudskiego

20 > IC > 2 10 2 h 23 min

09:25 – 11:48
Planowany odjazd: 09:45, 11:41 z: Gliwice

6 > IC > 2 10 2 h 13 min

09:35 – 11:48
Planowany odjazd: 09:45, 11:41 z: Gliwice

Po ustaleniu miejsca docelowego aplikacja pokaże możliwe opcje trasy.

Żeby wybrać trasę, wystarczy nacisnąć odpowiednie pole.

Jak obsługiwać Mapy Google

Wyznaczanie trasy komunikacją publiczną

The screenshot shows the Google Maps public transport interface. On the left, a sidebar lists the route steps: starting from 'Twoja lokalizacja' at 09:29, walking 4 minutes (280m) to 'Gliwice Jasnogórska' at 09:33, and then to 'Dworzec' at 09:38. A red line on the map indicates the route through Katowice, passing through stations like Gliwice, Bytom, Chorzów, Sosnowiec, and Będzin. A hand icon points to the 'Rozpocznij' (Start) button at the bottom left.

Po wybraniu trasy, system pokaże opisaną krok po kroku ścieżkę, którą masz się poruszać. Udostępnione są wskazówki dotyczące tego, ile czasu zajmie Ci przejście z różnych punktów Twojej trasy.

Kiedy już wybierzesz trasę, naciśnij na **Rozpocznij**.



Tłumacz Google

Tłumacz Google to strona internetowa i aplikacja udostępniona użytkownikom za darmo. Służy ona do tłumaczenia tekstów, słów, zdań oraz dokumentów tekstowych. Program potrafi przetłumaczyć tekst na 100 języków.

Dobrze radzi sobie z najpopularniejszymi językami, takimi jak angielski, niemiecki czy francuski.

To narzędzie może również przetłumaczyć anglojęzyczne strony internetowe.

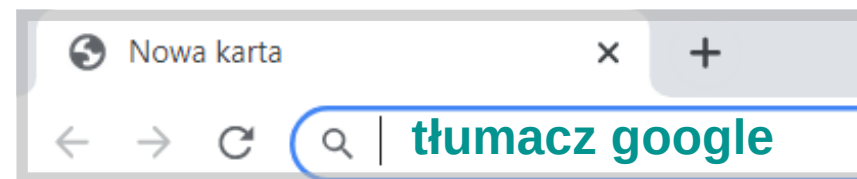


Jak korzystać z Tłumacza Google w wyszukiwarce

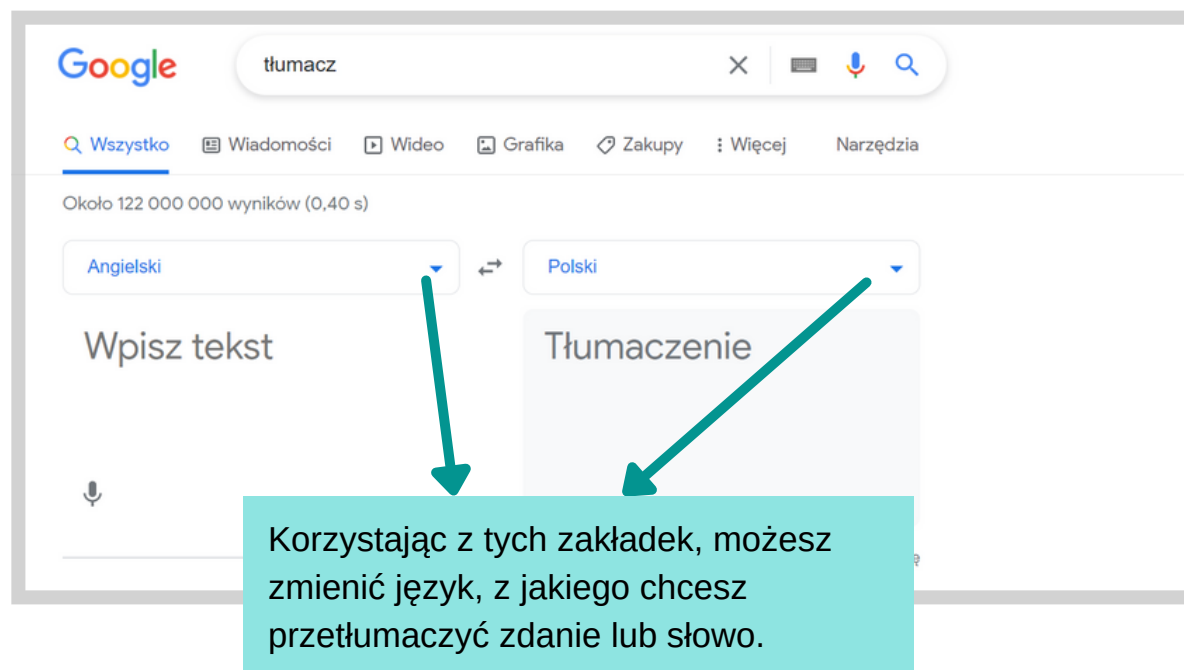
1. Znajdź na tablecie ikonę aplikacji Google Chrome. Włącz aplikację.



2. W pasku wyszukiwania wpisz **Tłumacz Google**.



3. Po załadowaniu pokaże się pole Tłumacza Google, które jest podzielone na dwie części. Po lewej wpisujemy zdanie, które ma zostać przetłumaczone. Po prawej pokaże się przetłumaczone zdanie.

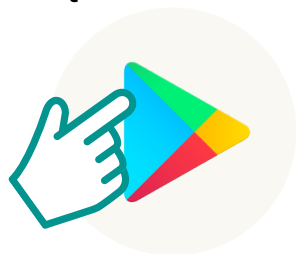




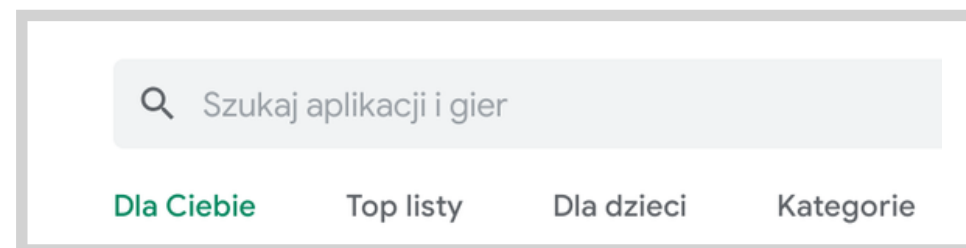
Tłumacz Google

Instalacja aplikacji

1. Znajdź na tablecie ikonę aplikacji Sklep Play. Włącz aplikację.



2. W pasku wyszukiwania wpisz **Tłumacz Google**



3. Po znalezieniu aplikacji naciśnij na **Zainstaluj**.



4. Kiedy aplikacja się zainstaluje, naciśnij **Otwórz**.



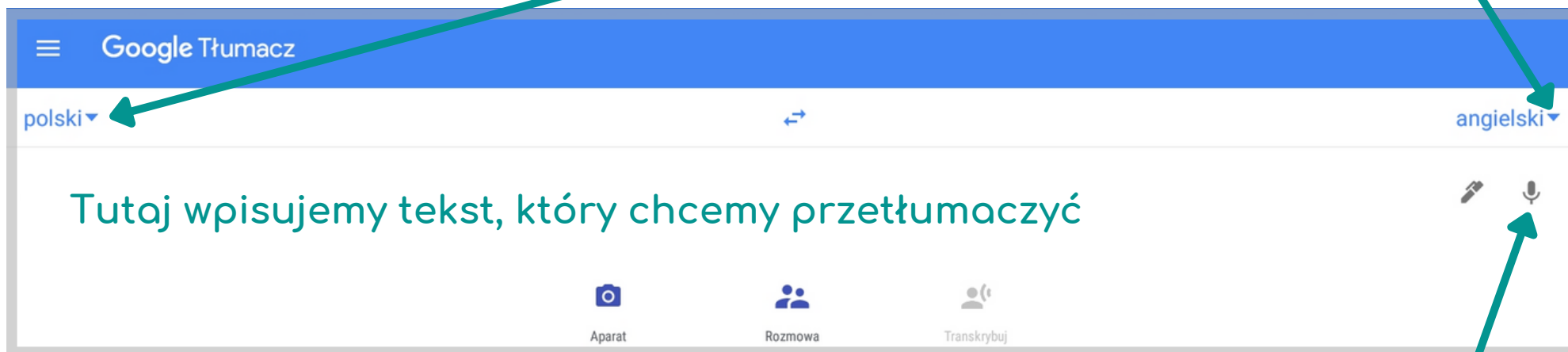
Jak wygląda Tłumacz Google w aplikacji

1. Znajdź na tablecie ikonę aplikacji Tłumacza Google. Włącz aplikację.



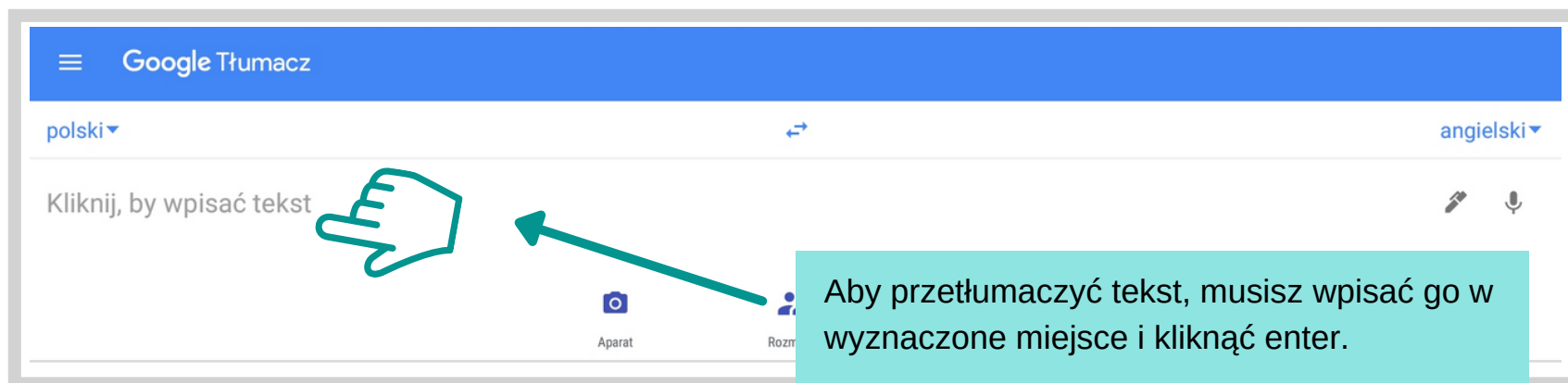
2. Tłumacz Google w formie aplikacji działa w bardzo podobny sposób jak na stronie internetowej. Różnica między nimi jest taka, że aplikacja posiada dodatkowe funkcje.

Tłumacz oferuje wiele języków. Żeby wybrać język, wystarczy nacisnąć na niebieskie strzałki, które znajdują się obok nazwy języka. Pokażą się listy dostępnych języków ułożone alfabetycznie.



Możemy użyć mikrofonu i wypowiedzieć zdania lub słowo do mikrofonu. Żeby to zrobić, należy nacisnąć na ikonę mikrofonu.

3.

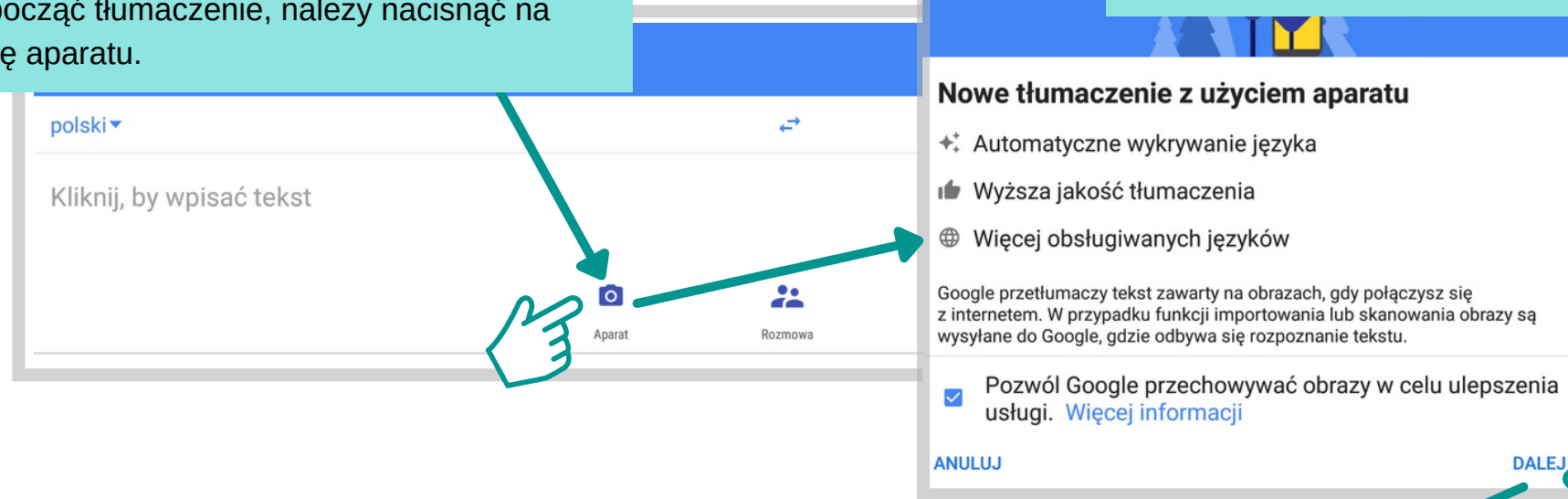


Google Tłumacz

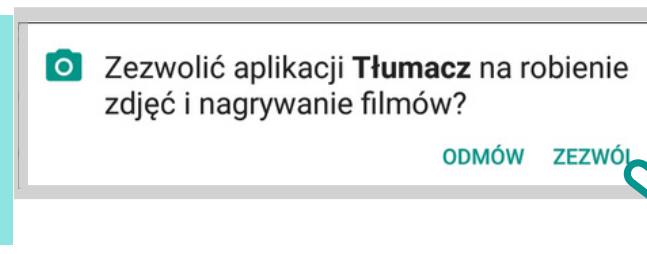
Tłumaczenie tekstu ze zdjęć

1. Tłumacz umożliwia nam również przetłumaczenie tekstu z dokumentów. Używa się do tego aparatu, który jest wbudowany w nasze urządzenie. Żeby rozpocząć tłumaczenie, należy nacisnąć na ikonę aparatu.

2. Następnie pojawi się komunikat o możliwościach tłumaczenia przy pomocy aparatu. Naciskamy **Dalej**.



3. Ostatnim krokiem jest naciśnięcie na komunikacie **Zezwól**. Żeby przetłumaczyć tekst, najedź tabletem na tekst.



Zadanie

Korzystając z instrukcji na poprzednich stronach, użyj funkcji tłumaczenia przy pomocy aparatu. Najedź aparatem na tekst.

Przetłumacz następujący fragment na język polski:

Sleep is an essential function that allows your body and mind to recharge, leaving you refreshed and alert when you wake up. Healthy sleep also helps the body remain healthy and stave off diseases. Without enough sleep, the brain cannot function properly. This can impair your abilities to concentrate, think clearly, and process memories.

Gotowe!

Właśnie ukończyłeś pierwszą część warsztatów. Podczas zajęć zapoznałeś się z Kontem Google i jego wieloma funkcjami i narzędziami. Potrafisz utworzyć wydarzenie w Kalendarzu Google oraz wyznaczyć najkrótszą trasę w aplikacji Mapy Google.



Notatki

Google

Dla Seniorów 2.0

Dziękujemy!

Klaster Innowacji Społecznych

ul. O. Jana Siemińskiego 22,
44-100 Gliwice

Projekt: Google dla Seniorów

Dane kontaktowe:

e-mail: kontakt@klaster.org.pl

www.klaster.org.pl



NEW EUROPE
FOUNDATION



Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.